

SUPERANDO LOS MOMENTOS DIFÍCILES

Por Juan Pablo Broin

En el capítulo veinte del evangelio de Juan se relata un momento difícil que atravesó María Magdalena: el encontrarse con la tumba de Jesucristo vacía y el no encontrar una explicación a lo sucedido. Este pasaje sirve para comprender las etapas que hacen a una situación difícil, como muchas veces cada uno de nosotros atraviesa.

Talvez has pasado, estés pasando o vayas a pasar por un momento difícil: en lo físico, en tu hogar, en la economía, en lo emocional, en la congregación, etc. Esas circunstancias son parte de la vida, muchas veces no pueden evitarse... y el asunto en cuestión es cómo superas cada uno de ellas.

1) ETAPA DE CONFUSIÓN

La primera etapa de un momento difícil es justamente el inicio del mismo. Es cuando llega el problema. María se encontró con la tumba vacía (vv. 1-2) y desconocía que estaba pasando.

Cuando atraviesas esta etapa entonces vienen los:

- ¿Qué está pasando?
- ¿Por qué pasa esto?
- ¿Por qué Dios lo permite?

El desconcierto se origina porque generalmente no esperamos estos momentos difíciles; o bien, cómo y cuándo llegan a nuestras vidas: nos sorprenden.

2) ETAPA DE CRISIS

María no encontraba respuesta a sus preguntas y entró en tristeza. Lloraba (vv. 11). Así también nosotros, cuando pasamos un momento difícil y no encontramos respuestas a nuestras confusiones. Es como sentir que Dios no responde ni aclara las cosas.

Acá es donde hay desgano: María seguía llorando en la tumba. También es en esta etapa donde se genera una sensación de soledad.

3) ETAPA DE CONFRONTAR LA REALIDAD

María volvió a bajar para ver los lienzos (vv. 11), quería volver a ver y estar seguro de que era cierto lo que había visto. Cuando pasas por momentos difíciles, de ti depende confrontar la realidad, asumirla y no estancarte en la etapa de crisis. Tienes que ponerte de pie siempre que te caes. Tienes que volver a luchar después de haber fracasado. No tienes que quedarte llorando en la tumba, hay mucho por hacer aun.

4) ETAPA DE BUSQUEDA

María lo seguía buscando (vv 12-15). A veces buscamos la solución donde no se encuentra. A veces buscamos y no nos damos cuenta, de que la solución ya esta con nosotros. Acá es donde el enemigo viene con las "salidas rápidas". No tienes que buscar cuando en realidad el Señor ya está a tu lado. Ojo con las salidas opcionales que te brinda el enemigo.

5) ETAPA DE RECONOCER A JESUS A TU LADO

Ahí estaba, pero María solo lo reconoció cuando El la llamo por su nombre (vv. 16). Para obtener la victoria, superar el momento difícil, es necesario volver a un encuentro con el Señor, ir en la intimidad con El, dejar que el pronuncie tu nombre. Tienes que reconocer que el no te ha dejado, que va a ayudarte, que saldrás adelante. Ahí está siempre para darte la bendición.

Reconocer que las situaciones tienen que servirte para aprender y seguir creciendo, El es tu maestro, quien quiere guiarte, corregirte, instruirte, etc.

6) ETAPA DE VICTORIA

María reconoció a Jesús. Encontró la esperanza. Sonrió. Ve a un nuevo encuentro con Jesús, El tiene la victoria. El te dará la bendición. El te ayudara. El tiene un propósito así como envió a María a que le diera la noticia a los demás. Es contigo que El quiere hacer cosas. Hay victoria en tu situación difícil. No tienes porque seguir confundido o llorando afuera de la tumba, El está a tu lado para darte la solución.